



Uczniowski Klub Sportowy „Atleta”
Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika
XXIII Jesienny Bieg Przelajowy
na Mazowszu

Cel imprezy:

- popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku młodzieży szkolnej,
- wyłanianie indywidualnych mistrzów,
- promocja gminy, powiatu i województwa mazowieckiego,
- upowszechnianie sportu rekreacyjnego,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- kształtowanie właściwych postaw i zachowań wśród uczestników biegu,
- rywalizacja drużynowa.

Regulamin biegu

Termin: 22.09.2022r.

Miejsce: boisko zielone za przedszkolem i pobliskie ulice

Organizator: UKS „Atleta” i Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Radzanowie, ul. Szkolna 16, 09-451 Radzanowo, tel. 24 265 46 52; spradzanowo@op.pl

Współfinansowanie: Gmina Radzanowo, UKS „Atleta”, Szkoła Podstawowa w Radzanowie

Współpraca: Centrum Kultury i Sportu w Radzanowie

Uczestnictwo: prawo startu w zawodach mają uczniowie i uczennice szkół podstawowych i przedszkoli (klas „zero”)

Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny.

Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie udziału w zawodach. tel. 24 265 46 52

W przypadku niesprzyjających warunków pogodowych prosimy o kontakt telefoniczny celem uzyskania informacji, czy bieg się odbędzie.

Zasady biegu:

1. Do biegu dopuszczone są osoby posiadające strój sportowy.
2. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest posiadać kartkę startową (czytelnie wypełnioną), którą po przekroczeniu linii mety należy oddać sędziemu. Bieg bez oznaczonej kartki jest nieważny.
3. **Zabrania się wchodzenia na trasy biegowe w czasie trwania zawodów. Rozgrzewkę należy przeprowadzić w okolicach boiska.**
4. **Obowiązuje zakaz startu w obuwiu z kolcami. Wszyscy uczestnicy startują w obuwiu miękkim.**
5. W czasie trwania imprezy za uczniów odpowiedzialni są opiekunowie.
6. Wszyscy uczestnicy biegu i opiekunowie stosują się do obowiązujących zasad.

Przebieg imprezy:

9.00 – rozpoczęcie zawodów na boisku szkolnym.

9.15 – rozpoczęcie startów klas I-IV według ustalonej kolejności. Biegi odbywać się będą bieg po biegu (co 10 minut)

Dekoracje w poszczególnych rocznikach i kategoriach odbywać się będą na bieżąco po zakończeniu biegu i wypisaniu dyplomów.

10:30 - rozpoczęcie startów klas V-VIII według ustalonej kolejności. Biegi odbywać się będą bieg po biegu (co 10 minut)

Dekoracje w poszczególnych rocznikach i kategoriach odbywać się będą na bieżąco po zakończeniu biegu i wypisaniu dyplomów.

12.30 – Podsumowanie biegu, wręczenie pucharów dla szkół

Kolejność biegów:

9.15 –		Rocznik	Dystans	Kolor tras
1.	dziewczynki	2013	450m	niebieski
2.	chłopcy	2013	450m	
3.	dziewczynki	2014	450m	
4.	chłopcy	2014	450m	
5.	dziewczynki	2015	450m	
6.	chłopcy	2015	450m	
7.	dziewczynki	2012	800m	zielony
8.	chłopcy	2012	800m	
9.	dziewczynki	2016 i młodsze	150m	żółty
10.	chłopcy	2016 i młodsi	150m	
11.	dziewczynki	2011	800m	zielony
12.	chłopcy	2011	800m	
13.	dziewczynki	2010	800m	
14.	chłopcy	2010	800m	
15.	dziewczynki	2009	800m	zielony
16.	dziewczynki	2008 i starsze	800m	
17.	chłopcy	2009	1000m	pomarańczowy
18.	chłopcy	2008 i starsi	1000m	

Punktacja w klasyfikacji drużynowej:

1 miejsce	- 6 punktów
2-3 miejsce	- 5 punktów
4-10 miejsce	- 4 punkty
11-33 miejsce	- 3 punkty
34-66 miejsce	- 2 punkty
67 i pozostałe	- 1 punkt

W każdym biegu punkty dla klasy zdobywa
max.: 6 zawodników /zawodniczek.
Suma punktów składa się na klasyfikację zespołową.

Nagrody:

Indywidualnie: za miejsca 1-3 – medale; za miejsca 1-6 – dyplomy

Zespołowo: za miejsca 1-3 puchary; za miejsca 1-6 dyplomy w klasyfikacji drużynowej dziewcząt i chłopców

Postanowienia końcowe:

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zgubione lub skradzione podczas imprezy.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ubezpieczenie uczestników.

Uczestnictwo w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku i nazwiska na stronie internetowej szkoły i gminy.

Wszelkie pytania i sprawy sporne proszę kierować do organizatora imprezy.

Nr telefonu: 24 265 46 52

Główny organizator: Ireneusz Gontarek