



Minister
Sportu i Turystyki



Projekt organizowany w ramach programu Mikro Granty, którego Operatorem Krajowym jest Fundacja Orły Sportu, finansowany ze środków funduszu rozwoju kultury fizycznej, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.



*Uczniowski Klub Sportowy „Atleta”
Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika*



XXIV Jesienny Bieg Przełajowy na Mazowszu

Cel imprezy:

- popularyzacja lekkiej atletyki w środowisku młodzieży szkolnej,
- wyłanianie indywidualnych mistrzów,
- promocja gminy, powiatu i województwa mazowieckiego,
- upowszechnianie sportu rekreacyjnego,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- kształtowanie właściwych postaw i zachowań wśród uczestników biegu,
- rywalizacja drużynowa.

Regulamin biegu

Termin: 21.09.2023r.

Miejsce: boisko zielone za przedszkolem i pobliskie ulice

Organizator: UKS „Atleta” i Szkoła Podstawowa im. Mikołaja Kopernika w Radzanowie, ul. Szkolna 16, 09-451 Radzanowo, tel. 24 265 46 52; spradzanowo@op.pl

Współfinansowanie: Gmina Radzanowo, UKS „Atleta”, Szkoła Podstawowa w Radzanowie

Współpraca: Centrum Kultury i Sportu w Radzanowie

Uczestnictwo: prawo startu w zawodach mają uczniowie i uczennice szkół podstawowych i przedszkoli (klas „zero”)

Uczestnicy przyjeżdżają na koszt własny.

Prosimy o wcześniejsze potwierdzenie udziału w zawodach. tel. 24 265 46 52

W przypadku niesprzyjających warunków pogodowych prosimy o kontakt telefoniczny celem uzyskania informacji, czy bieg się odbędzie.

Zasady biegu:

1. Do biegu dopuszczone są osoby posiadające strój sportowy.
2. Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest posiadać kartkę startową (czytelnie wypełnioną), którą po przekroczeniu linii mety należy oddać sędziemu. Bieg bez oznaczonej kartki jest nieważny.
3. **Zabrania się wchodzenia na trasy biegowe w czasie trwania zawodów. Rozgrzewkę należy przeprowadzić w okolicach boiska.**
4. **Obowiązuje zakaz startu w obuwiu z kolcami. Wszyscy uczestnicy startują w obuwiu miękkim.**
5. W czasie trwania imprezy za uczniów odpowiedzialni są opiekunowie.
6. Wszyscy uczestnicy biegu i opiekunowie stosują się do obowiązujących zasad.

Przebieg imprezy:

9.00 – rozpoczęcie zawodów na boisku szkolnym.

9.15 – rozpoczęcie startów klas I-IV według ustalonej kolejności. Biegi odbywać się będą bieg po biegu (co ok. 10 minut). Dekoracje w poszczególnych rocznikach i kategoriach odbywać się będą na bieżący po zakończeniu biegu i wypisaniu dyplomów.

ok. 10.00 – starty dla grup przedszkolnych

ok.10:30 - rozpoczęcie startów klas V-VIII według ustalonej kolejności. Biegi odbywać się będą bieg po biegu (co ok. 10 minut)

Dekoracje w poszczególnych rocznikach i kategoriach odbywać się będą na bieżąco po zakończeniu biegu i wypisaniu dyplomów.

ok. 12:00 – bieg otwarty w dwóch grupach – żeńskiej i męskiej – dla wszystkich chętnych, pod hasłem „10 lat hali sportowej w Radzanowie”.

ok.12.30 – Podsumowanie biegu, wręczenie pucharów dla szkół

Kolejność biegów:

9.15 –		Rocznik	Dystans	Kolor tras
1.	dziewczynki	2014	450m	niebieski
2.	chłopcy	2014	450m	
3.	dziewczynki	2015	450m	
4.	chłopcy	2015	450m	
5.	dziewczynki	2016	450m	
6.	chłopcy	2016	450m	
7.	dziewczynki	2013	800m	zielony
8.	chłopcy	2013	800m	
9.	dziewczynki	2017 i młodsze	150m	żółty
10.	chłopcy	2017 i młodszy	150m	
11.	dziewczynki	2012	800m	zielony
12.	chłopcy	2012	800m	
13.	dziewczynki	2011	800m	
14.	chłopcy	2011	800m	
15.	dziewczynki	2010	800m	zielony
16.	dziewczynki	2009 i starsze	800m	
17.	chłopcy	2010	1000m	pomarańczowy
18.	chłopcy	2009 i starsi	1000m	
19.	dziewczęta	Bieg otwarty	1000m	
20.	chłopcy	Bieg otwarty	1000m	

Punktacja w klasyfikacji drużynowej:

1 miejsce	- 6 punktów
2-3 miejsce	- 5 punktów
4-10 miejsce	- 4 punkty
11-33 miejsce	- 3 punkty
34-66 miejsce	- 2 punkty
67 i pozostałe	- 1 punkt

W każdym biegu punkty dla szkoły zdobywa
max.: 6 zawodników /zawodniczek.
Suma punktów składa się na klasyfikację zespołową.

Nagrody:

Indywidualnie: za miejsca 1-3 – medale; za miejsca 1-6 – dyplomy , za 1 miejsce statuetka

Zespołowo: za miejsca 1-3 puchary; za miejsca 1-6 dyplomy w klasyfikacji drużynowej dziewcząt i chłopców

W każdym biegu organizator przewiduje losowanie upominków wśród uczestników biegu.

Postanowienia końcowe:

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zgubione lub skradzione podczas imprezy.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ubezpieczenie uczestników.

Uczestnictwo w zawodach jest równoznaczne z wyrażeniem zgody na publikację wizerunku i nazwiska na stronie internetowej i Facebooku szkoły i gminy.

Wszelkie pytania i sprawy sporne proszę kierować do organizatora imprezy.

Nr telefonu: 24 265 46 52

Główny organizator: Ireneusz Gontarek